

## FICHA DE APRENDIZAJE N° 4

AREA: CIENCIA Y TECNOLOGIA

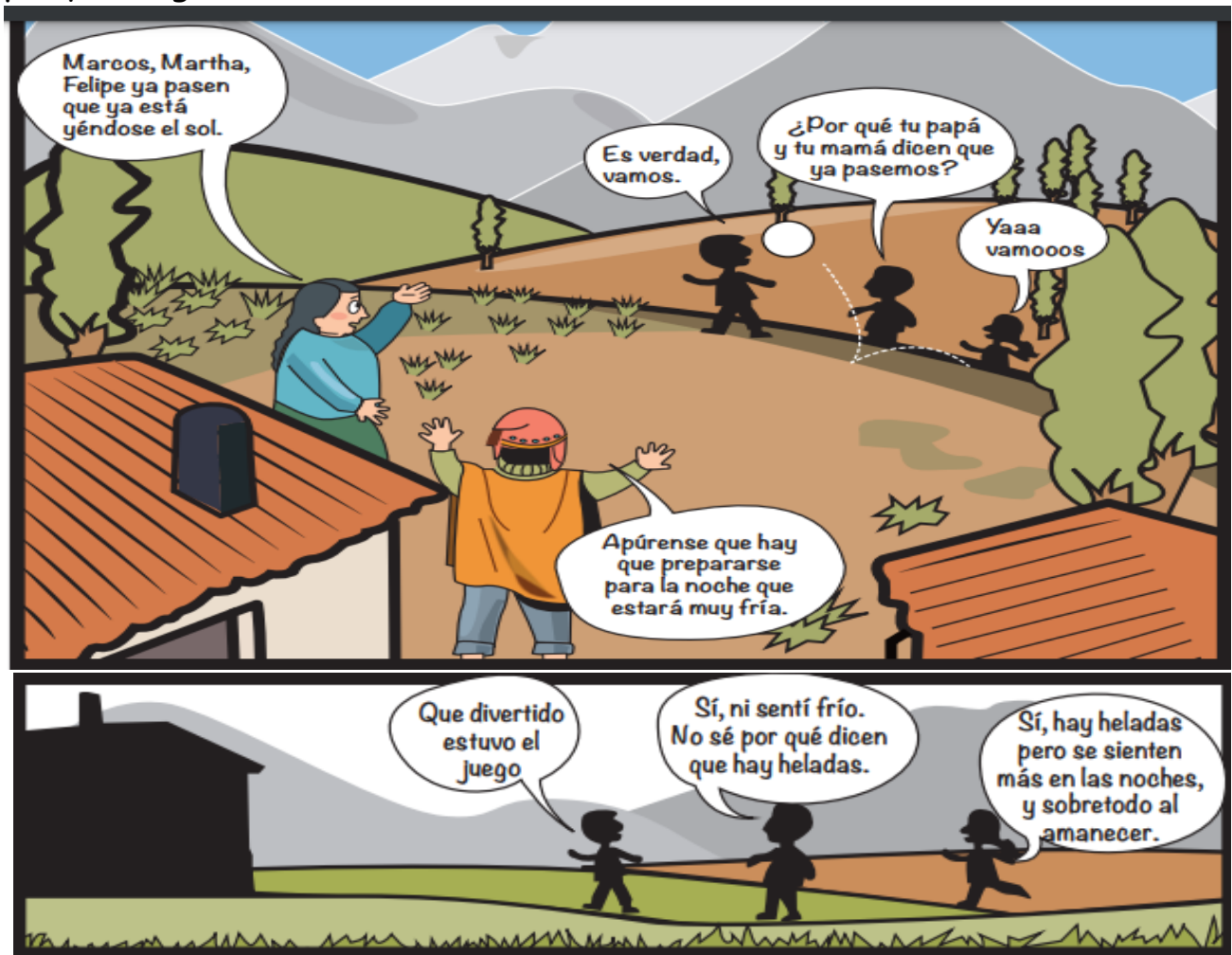
GRADO: 1°

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD N° 04:** Averiguamos cómo debemos proteger y conservar nuestra salud en la temporada de frío.

Queridos niños y niñas, hoy averiguaremos cómo debemos protegernos del frío y conservar nuestra salud para no estar enfermos.

Con la ayuda de papá, mamá o hermanos leemos el siguiente texto:

Se Presenta la siguiente historieta para que observen bien lo que sucede, porque luego conversarán sobre ello.



1er  
Grado

Ayudándonos con ellos respondemos:

¿Alguna vez estuviste enfermo a causa del frío o la helada? y ¿Cómo te curaste?


¿Alguna vez te llevaron al puesto de salud o al hospital a causa de ese mal? ¿O alguien en la casa te curó?, ¿Con qué? Y ¿Cómo? Ahora dibújalo como te curaron

Con el apoyo de una persona mayor leemos, entendemos y reflexionamos en la siguiente lectura.

Rolando vive con su abuelito Agustín, y le gusta jugar fútbol con sus amiguitos de su comunidad hasta muy tarde sin abrigarse, suda mucho y no le hace caso cuando su abuelo le dice que se cambie de polo y se abrigue, porque el frío está muy fuerte y que la helada ya está cayendo en la comunidad, Rolando al día siguiente muy temprano empezó a toser y a quejarse que su pecho le dolía, tenía fiebre y su abuelito muy preocupado tenía miedo de llevarle al hospital, pensando que se podía contagiar del Covid y además estaba muy lejos de la comunidad, don Agustín se puso a recoger yerbas como harqholla, eucalipto, unas gotas de limón, un poco de cebolla lo hizo hervir y le dio. Y le puso a dormir y en seguida Rolando mejoró.



Luego de leer, conversa a partir de las siguientes preguntas:

- ¿Por  qué se enfermó Rolando?
  - \_\_\_\_\_
  - ¿Tú cómo debes cuidarte del frío para no enfermarte?
- \_\_\_\_\_

recuérdate y recuerda a tu familia las siguientes acciones para no enfermarte





1er  
Grado

¿Cómo fue con mis aprendizajes?

Criterio	Lo logré	En proceso	Necesito apoyo
Menciona cuales son los síntomas que el cuerpo presenta cuando está enfermo.			
Identifica los saberes de su pueblo sobre como curar las enfermedades de resfrió en emergencia.			



1er  
Grado