

# ACTIVIDAD N° 4

## ¿COMO DEBEMOS PROTEGER Y CONSERVAR NUESTRA SALUD EN LA TEMPORADA DE FRIO?

6to  
Grado

**Querido estudiante para trabajar en casa y afianzar tus aprendizajes el propósito es:**  
Investigar sobre la temporada de frío, sus causas y como debemos protegernos para conservar nuestra salud en la temporada del frío.  
Te invito a participar en el logro de este producto:

**ACTIVIDAD DE INICIO.**  
Observa con atención la siguiente imagen, luego responde:



- 1. ¿Cómo esta vestido el niño?  
.....  
.....
- 2. ¿Hace frío o calor?..... ¿Por qué?.....  
.....  
.....
- 3. ¿De qué se protege con esta vestimenta? .....  
¿Para qué?.....  
.....
- 4. ¿Sabes que enfermedades nos podrían afectar si no nos protegemos?  
.....  
.....



5. Indica algunas enfermedades ocasionadas por el frio:

.....  
.....  
.....

6to  
Grado

**Actividades de desarrollo:**

Para conocer más sobre el IRA y el COVID 19 que afectan en nuestra comunidad. Aplicaremos una entrevista a un sabio de la comunidad y a un enfermero de salud.

**ENTREVISTA**

Un saludo cordial y agradecimiento por permitir la entrevista sobre la IRA y el COVID 19.

1. ¿Cuál es su nombre? .....
2. ¿Qué enfermedades afecta en esta temporada de frio a los pobladores de nuestra comunidad?  
.....  
.....
3. ¿Qué plantas medicinales conoces?  
.....  
.....  
.....
4. ¿Cómo se previene el IRA?.....  
.....
5. ¿Enumera algunas plantas medicinales que conoces para curar y prevenir dichas enfermedades?.....  
.....



6. ¿Crees que estos alimentos son nutritivos?.....¿Por qué?.....  
.....  
.....
7. ¿Para qué se procesan estos alimentos? .....



Contextualiza el concepto de IRA investigando de fuentes confiables?.....

.....

.....

.....

6to Grado

**¿Qué es la covid 19?**

La COVID 19 es la enfermedad infecciosa causada por el nuevo corona virus conocido como SARS-COV-2. La OMS tuvo noticia por primera vez de la existencia de este nuevo virus el 31 de diciembre del 2019, al ser informada de un grupo de casos de “Neumonía vírica “que se habían declarado en Wuhan (República popular china).

**ELABORAMOS UN CUADRO COMPARATIVO SOBRE LA PREVENCION DEL IRA**

APORTE DEL SABIO DE LA COMUNIDAD	SUSTENTO DEL ENFERMERO (A)
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....