

FICHA DE APRENDIZAJE

AREA: CIENCIA Y TECNOLOGIA

Nombre del estudiante:

.....
.....

COMPETENCIA A EVALUAR:

Explica el mundo físico basándose en conocimientos sobre los seres vivos,

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD N° 02: Reconocemos las señales de alerta de nuestro cuerpo.

El desarrollo de la actividad me permitirá lograr el siguiente propósito:

Identificar cuáles son las señales que el cuerpo presenta cuando está enfermo o está sano y explicar qué significa estar sano o enfermo

- Ahora encierra con círculo de color rojo los niños o niñas que están sanos y con color azul los que están enfermos.



Luego de leer, conversa con un familiar a partir de las siguientes preguntas:

1er Grado

- ¿Por qué crees que los niños se ven llorando, triste y de mala gana?



¿Cómo nos damos cuenta de que estamos sanas/os o enfermas/os?

- ¿Por qué crees que las niñas se ven alegres y con mucho entusiasmo?

Para seguir averiguando, nos hacemos la siguiente interrogante:

¿Cómo nos damos cuenta de que estamos enfermas o enfermos?	¿Cómo nos damos cuenta de que estamos sanas o sanos?

1er
Grado

Ahora pide ayuda a un familiar para leer el texto "¿Estoy sano o enfermo?". Pueden leerlo en voz alta y comentar libremente.

¿Estoy sano o enfermo?

El cuerpo humano es maravilloso y siempre nos brinda señales cuando algo no está funcionando bien.

¿Qué señales o SÍNTOMAS me da mi cuerpo cuando estoy sana o sano?



ENERGÍA



ALEGRÍA



GANAS DE JUGAR

¿Qué señales o síntomas me da mi cuerpo cuando estoy enferma o enfermo?	
Enfermedad	Algunas señales o SÍNTOMAS
GRUPE	Tos Dolor de cabeza Fiebre
INFECCIÓN ESTOMACAL	Diarrea Vómito Dolor de cabeza
VARICELA	Dolor de cabeza Cansancio Fiebre

Luego de haber comprendido el texto con ayuda de un familiar, marca la respuestas correctas con X.

- ¿Qué actividades podemos realizar cuando estamos sanos?



1er
Grado

- ¿Cómo nos sentimos cuando estamos enfermos?





¡Recuerda!

Las señales que envía tu cuerpo cuando estás enferma o enfermo se llaman **SÍNTOMAS**.



Ahora es momento de jugar:

En el siguientes pupiletras encuentra las siguientes palabras:

TOS JUGAR SUEÑO CANTAR FIEBRE



T	O	S	P	M	A	O
A	J	U	G	A	R	S
S	U	E	Ñ	O	J	P
C	A	N	T	A	R	G
P	F	I	E	B	R	E

- Con letras móviles arma las siguientes palabras:

- Recorta imágenes que muestra acciones de que una persona está sano o enferma.

1er
Grado

¿Cómo fue con mis aprendizajes?

Criterio	logré	estoy en proceso	necesito apoyo
Identifique las señales cuando mi cuerpo está sano o enfermo	•	•	•
Explico que significa estar sano o enfermo	•	•	•



1er
Grado

