



FICHA DE TRABAJO

AREA: Ciencia y tecnología **FECHA:** 26/05/2021

SESION: Enemigos de la salud

PROPOSITO DE HOY: Conoceremos a los enemigos de la salud.

CRITERIO DE EVALUACIÓN: Lee casos sobre el cuidado de la salud, identificando información, comprendiendo de qué trata y para qué fue escrito, y opinando sobre algunas imágenes.

ACTIVIDAD N° 01: Indagamos cómo prevenir las enfermedades

Para iniciar la actividad conversa con un familiar a partir de las siguientes preguntas:

- ¿Recuerdas alguna enfermedad que haya sufrido algún integrante de tu familia?, ¿cómo se sentía?, ¿qué hicieron para que se alivie?
- ¿Qué había ocasionado la enfermedad?
- ¿Qué debes hacer para saber cómo prevenir algunas enfermedades?

1er
Grado

- Lee con ayuda de un familiar la siguiente situación:

A Brenda y Raúl les encanta jugar a la “tumba lata” y a las canicas. Ellos se divierten tanto que siempre olvidan lavarse las manos antes de almorzar o comer su fruta. Últimamente, han empezado a sentir dolor de estómago y tienen fiebre.



- Dialoga con tu familia y responde:
 - ¿Por qué crees que a Brenda y Raúl les duele el estómago y tienen fiebre?
 - ¿Alguna vez te ha ocurrido algo parecido?, ¿qué hiciste?
- Ahora, debes indagar a través de la siguiente pregunta:
 - **¿Cómo te contagias de los gérmenes que causan las enfermedades?**
- Con ayuda de un familiar, colorea las posibles respuestas o menciona otras que respondan a la pregunta.
- Con ayuda de un familiar, colorea las posibles respuestas o menciona otras que respondan a la pregunta.

Quando nos saludamos con las manos sucias.

Quando comemos con las manos sucias.

Quando _____

¿Cómo podrías verificar si tus respuestas son correctas? Menciona 2 acciones y pídele a un familiar que escriba tus ideas. Por ejemplo, lee la respuesta de Ana, una niña de primer grado.



1er
Grado

• Para comprobar tu respuesta, te invitamos a realizar el siguiente experimento con ayuda de un familiar: “¿Cómo te contagias de los gérmenes que causan las enfermedades?”.

• Preguntarle al médico.

1.....
.....2.....
.....

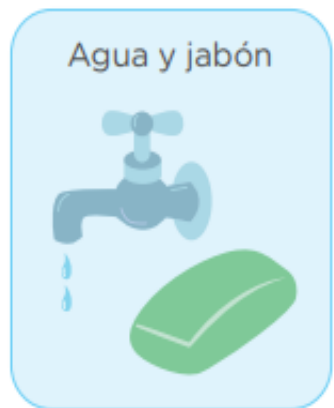
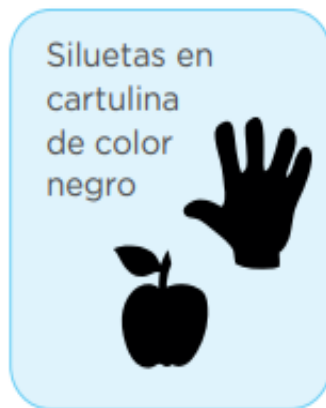
• Para comprobar tu respuesta, te invitamos a realizar el siguiente experimento con ayuda de un familiar: “¿Cómo te contagias de los gérmenes que causan las enfermedades?”.



¿Cómo te contagias de los gérmenes que causan las enfermedades?

Materiales

- Harina
- Siluetas o dibujos de manos hechos de cartulina de color negro
- Silueta o dibujo de una manzana hecho en cartulina de color negro
- Agua y jabón



Con la ayuda de un familiar, coloca los materiales sobre una mesa e imagina que la harina son los gérmenes.

Realiza los siguientes pasos con ayuda de un familiar:

1er
Grado

1

Pon en tus manos un poco de harina; luego, menciona cómo se ve.



2

Con las manos enharinadas, coge la silueta de la manzana. Luego, dibuja cómo quedó.

3

Pídele al familiar que te acompaña que toque la silueta de la manzana que está con harina. Observa y responde cómo han quedado sus manos. Dibújalas.



1er
Grado

4

Lávate las manos con agua y jabón y sécate. Luego, toca la silueta de la mano y menciona o dibuja lo que observas.

5

Vuelve a poner harina en una de tus manos.

6

Luego, coge la silueta de la mano con tu mano manchada con harina, y menciona o dibuja lo que observas.



- Después de realizar la experiencia, responde a lo siguiente: Según la experiencia, **¿cómo se transmiten los gérmenes?** Marca con un aspa (X) la alternativa que creas conveniente.

Los gérmenes se transmiten cuando tocas objetos con las manos sucias.

Los gérmenes se transmiten cuando tenemos las manos limpias.

Los gérmenes se transmiten cuando nos tocamos o saludamos con las manos sucias.

- Lee el siguiente texto en voz alta con la ayuda de un familiar:

¿Por qué nos enfermamos?

Nos enfermamos porque los **gérmenes**, como las bacterias, los hongos y los virus, entran en nuestro cuerpo.

Algunas enfermedades, como la gripe, la varicela y la infección de garganta, se contagian o transmiten, es decir, pasan de una persona a otra. Esto ocurre porque los gérmenes, aunque no los podamos ver, se transportan por el contacto con otras personas u objetos sucios y también por el aire. Por eso, debemos protegernos de las enfermedades practicando hábitos de higiene como el lavado de manos.



- Luego de haber realizado la experiencia y leer el texto, dibuja o escribe tu respuesta a la pregunta planteada al inicio: **¿cómo te contagias de los gérmenes que causan las enfermedades?**

- Ahora, compara tu respuesta inicial con lo que respondiste después de realizar el experimento y leer el texto.

¿Cómo te contagias de los gérmenes que causan las enfermedades?

Mis primeras respuestas

Mis respuestas después del experimento y de leer el texto

- Con la ayuda de un familiar, escribe o dibuja la respuesta final a la pregunta planteada. También puedes dictarles tus ideas para que las escriba o escribirlas por ti mismo.

¿Cómo te contagias de los gérmenes que causan las enfermedades?

- Comparte con tus familiares tu respuesta final, léesela o léanla juntos en voz alta.

¡Manos a la obra!

- Acuerda en familia las acciones que harían para evitar contagiarse con gérmenes. Escribe por ti mismo los acuerdos en tarjetas, y mejora tu texto con ayuda de un familiar. Por ejemplo, lee lo que escribió Manuel Alcántara, un niño de segundo grado.

Para evitar contagio con gérmenes practicaremos el lavado de manos.

Familia Alcántara.



1er
Grado