

EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE N° 01

“Reconocemos las señales de alerta de nuestro cuerpo”

2do. grado

**Mi PROPÓSITO** Hoy reconocerás las señales de alerta que emite tu cuerpo cuando gozas de buena salud o cuando tienes alguna enfermedad.

**¡ES HORA DE EMPEZAR!**

1. Observa las imágenes y lee el siguiente texto con ayuda de un familiar. Pueden leer:

Después de hacer ejercicios, me siento con mucha ENERGÍA.

Tengo TOS.

Me pica la CABEZA.

Hoy, me siento ALEGRE. ¡Quiero ir a JUGAR!

Me duele la BARRIGA.

Me lavo los dientes todos los días y no me duelen.

2. Luego de leer, conversa con un familiar a partir de las siguientes interrogantes y responde:

- ¿Alguna vez te has sentido como una de las niñas o uno de los niños del texto? ¿Por qué?.....
- ¿Por qué crees que las niñas se ven alegres y con mucho entusiasmo?.....

2do.  
grado

- .....
- ¿Cómo reacciona el cuerpo frente a algún malestar?
- .....
- .....

**3. Para seguir indagando, nos hacemos la siguiente interrogante:**

¿Cómo nos damos cuenta de que estamos sanas/os o enfermas/os?

Para responder la pregunta, piensa en cómo te sientes cuando estás sana/o o enferma/o.



**4. Dibuja o escribe tu respuesta. También, puedes pedirle a un familiar que escriba tus ideas; esas serán tus primeras respuestas. ¡Anímate y responde!**

**¿Cómo nos damos cuenta de que estamos enfermas o enfermos?**  
Escribe algunos ejemplos.

- Cuando me duele alguna parte de mi cuerpo.
- .....
- .....

**¿Cómo nos damos cuenta de que estamos sanas o sanos?**  
Escribe algunos ejemplos.

- Cuando me siento contenta y quiero jugar.
- .....
- .....






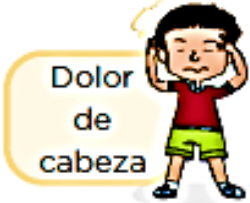



¿Cómo podrías verificar si tus respuestas son correctas? Menciona 2 acciones y escríbelas o pide a un familiar que escriba tus ideas; luego, léanlas juntos. A continuación, se señala un ejemplo.

- Preguntarle a un familiar.
- .....
- .....

5. Pide ayuda a un familiar para leer el texto “¿Estoy sano o enfermo?”. Pueden leerlo en voz alta y comentar libremente.

## ¿Estoy sano o enfermo?

El cuerpo humano es maravilloso y siempre nos brinda señales cuando algo no está funcionando bien. Es importante que les prestemos atención a las manifestaciones de nuestro cuerpo para detectar esas señales a tiempo y evitar que una enfermedad avance.

¿Qué señales o síntomas me da mi cuerpo cuando estoy enferma o enfermo?	
Enfermedad	Algunas señales o SÍNTOMAS
GRUPE	  
INFECCIÓN ESTOMACAL	  
VARICELA	  

¿Qué señales o SÍNTOMAS me da mi cuerpo cuando estoy sana o sano?



ENERGÍA



ALEGRÍA



GANAS DE JUGAR

Las señales que envía tu cuerpo cuando estás enferma o enfermo se llaman SÍNTOMAS.

- ¿Cómo nos damos cuenta de que estamos sanas/os o enfermas/os? Escribe tu respuesta.

.....  
 .....

- Ahora, con ayuda de un familiar, compara tus primeras respuestas con las que has dado después de leer el texto.

**MIS PRIMERAS RESPUESTAS**  
 ¿Cómo nos damos cuenta de que estamos sanas o sanos?

- Me siento contenta y quiero jugar.
- .....
- .....



**MIS RESPUESTAS DESPUÉS DE LEER**  
 ¿Cómo nos damos cuenta de que estamos sanas o sanos?

- .....
- .....

**MIS PRIMERAS RESPUESTAS**  
 ¿Cómo nos damos cuenta de que estamos enfermas o enfermos?

- Me duele alguna parte de mi cuerpo.
- .....
- .....



**MIS RESPUESTAS DESPUÉS DE LEER**  
 ¿Cómo nos damos cuenta de que estamos enfermas o enfermos?

- .....
- .....
- .....

- Después de responder nuevamente las preguntas, elabora tu respuesta final o conclusión con ayuda de un familiar. Escribe tus ideas o puedes mencionarlas para que un familiar las escriba por ti. Luego, léanlas juntos.

2do. grado

**Explico mi respuesta final**

**¿Cómo nos damos cuenta de que estamos sanas/os o enfermas/os?**

Quando estoy sana o sano, .....

.....

Quando estoy enferma o enfermo, .....

.....

2do.  
grado

Tu cuerpo te hará saber si estás saludable o tienes alguna enfermedad mediante **SÍNTOMAS** o **SEÑALES**. Para estar sana o sano, no te olvides de lavarte las manos, cepillarte los dientes después de comer, lavar tu fruta antes de comerla y practicar ejercicios.

¡Manos a la obra!

**3. Escribe las acciones que realizas para evitar enfermarte y estar sano.**

.....

.....

.....

**¡Felicitaciones! Terminaste esta actividad.**



**GUARDA LO TRABAJADO EN TU PORTAFOLIO**